



**Lehrkraft: Stefanie Rüger
Sport**

Leitfach:

**Projektthema: Aktiv sein - aktiv bleiben III
ein generationenübergreifendes Projekt des Gymnasiums Marktober-
dorf mit dem Senioren- und Pflegeheim Gulielminetti**

**Kurzbeschreibung des Projekts (unter Bezugnahme auf die Methoden
des Projektmanagements):**

Im ersten Halbjahr erarbeiten die SeminarteilnehmerInnen anhand von Recher-
charbeiten, Einblicken vor Ort im Seniorenheim und Expertengesprächen ei-
nen Einblick in verschiedene Berufsmöglichkeiten in Verbindung mit einem Stu-
dium und / oder im Pflegedienstbereich. Aufgrund der Zusammenarbeit mit der
TU Dresden wird auch der Studiengang Design mit aufgenommen.

Die Projektidee aus den beiden vergangenen Schuljahren soll weiterentwickelt
werden, indem Meilensteine festgelegt, Einzelgruppen gebildet und Zuständig-
keiten verteilt werden. Ergebnisse der einzelnen Teams, voraussichtlich ein
Team „Senioren-gymnastik“ und ein Team, das am Projekt „HILDE“ der Uni
Dresden arbeitet, werden im Laufe der zwei Halbjahre zusammengeführt. Der
Fortschritt des Projektes wird regelmäßig überprüft und in Plenumsgesprächen
diskutiert / besprochen.

Das Projektergebnis könnte sich je nach Interesse der SchülerInnen vom Mini-
malziel (Fähigkeit zur Anleitung und Durchführung von Seniorengymnastikstun-
den) bis zu einer Abschlussveranstaltung (z.B. eine Art „Sommerfest“ für Senio-
rInnen“ im Juli) entwickeln. Zusätzlich soll im Rahmen des dreijährigen Projek-
tes „Nähe durch Distanz“ der Universität Dresden und der Charité Berlin an ei-
nem geeigneten Interface für SeniorInnen weitergearbeitet werden.

Umsetzung der beruflichen Orientierung:

- Reflexion der eigenen Stärken und Interessen anhand von Persönlich-
keitsmodellen in den einzelnen Tätigkeiten im Projekt
- Recherche ausgewählter Studiengänge, Berufsfelder und berufsbezoge-
ner Entwicklungsmöglichkeiten im Projektzusammenhang, vor allem im
Bereich Sport und Gesundheit, aber auch im pflegerischen Dienst
- Individuelle Beratungsgespräche bzgl. der Qualität der Tätigkeiten und
der persönlichen Entwicklung im Rahmen des Projekts

Mögliche Studiengänge bzw. Berufsfelder:

Berufsfeld Sport und Gesundheit

- TrainerIn im Fitness- oder Gesundheitsbereich
- ErgotherapeutIn (auch als Hochschulstudium möglich)

Formular zur Beantragung eines Projektseminars 25/26



gymnasium
marktoberdorf

naturwissenschaftlich-technologisch
musisch
mit staatlichem internat

- PhysiotherapeutIn
- Logotherapeut

Berufsfeld Pflegedienst

- Studiengang „Pflege“ (neu)
- Examierte Pflegefachkraft
- Aufstiegsmöglichkeiten beim BRK / DRK

Studiengang Design mit all seinen Möglichkeiten

Art und Anzahl der Leistungserhebungen:

1.kLN:

Kompetenzen im Bereich der beruflichen Orientierung (z.B.: Vorstellung und Bewertung von Persönlichkeitsmodellen, Erarbeitung und Vorstellung möglicher Berufsfelder bzw. Studiengänge im Zusammenhang mit dem Projekt, Portfolio)

2.kLN:

Kompetenzen im Bereich der Projektarbeit (Planung und Durchführung mind. einer Seniorengymnastikstunde oder Aktivität mit den SeniorInnen, Definition und Erledigung von Arbeitspaketen, Organisation und Moderation bei den Expertengesprächen und Vorträgen, Pflege und Aktualisierung eines visualisierten Zeitplanes des gesamten Projektverlaufs)

Mögliche externe Partner sowie deren Rolle im Projekt:

- Seniorenwohn- und Pflegeheim Gulieminetti als Ort zur Durchführung des Projektes und das DRK
- deren Angestellte als BeraterInnen und ReferentInnen
- LdE (Netzwerk Lernen durch Engagement) zur Unterstützung und Beratung (Augsburg)
- Universität Dresden (federführend Frau Professorin Joanna Dauner)

Voraussichtlich notwendige Sach- und Finanzmittel:

- evtl. Materialkosten (z.B. für bestimmte Kleingeräte für die Seniorengymnastik) können auch bei LdE beantragt werden (Gym Marktoberdorf ist Partner im Netzwerk LdE)

Voraussetzungen:

- Lust, Freude und Interesse an bei der Arbeit mit SeniorInnen
- Keine Berührungsgängste beim Umgang mit beeinträchtigten Menschen
- Offenheit und Verständnis gegenüber alten und auch dementen Menschen
- Bereitschaft, Seniorengymnastikstunden im Team (voraussichtlich 2er-

**Formular zur Beantragung eines
Projektseminars 25/26**



**gymnasium
marktoberdorf**
naturwissenschaftlich-technologisch
musisch
mit staatlichem internat

- Teams) abzuhalten
- Durchhaltevermögen, Ideenreichtum, Erfindergeist

Unterschrift der Lehrkraft

Unterschrift der Schulleitung